

## Vuoi diventare equilibraia®?

Vuoi conoscere il mio metodo, la mia esperienza e divenire **equibraia®**, facendo emergere i tuoi talenti, le tue attitudini, le tue abilità?

### FA PER TE SE:

1. **Sei una libraia/libraio o aspiri a divenire libraia/libraio** e vuoi aggiungere valore e servizio alla tua clientela, facendo leva sull'ascolto attivo così da comprendere meglio cosa vuole il tuo cliente e quale percorso di lettura proporgli.
2. **Sei una insegnante/un insegnante, una formatrice/un formatore** che si occupa di educazione nella scuola e vuoi coinvolgere i tuoi allievi verso la lettura, cercando di comprendere quale tipo di genere letterario possa entusiasmarli ascoltandoli con mente, cuore, amore e gentilezza.
3. **Ti occupi di relazione di aiuto** e il tuo scopo è il benessere delle tue clienti, dei tuoi clienti. I libri e la narrazione possono diventare ulteriori strumenti di valore.
4. **Sei una creativa, un creativo:** il racconto, le storie possono aiutarti a metterti in connessione col tuo creatore interiore.
5. **Sei una blogger di libri, lavori nel campo dell'editoria** e vuoi far tuo un metodo che ti faccia vedere la lettura sotto ulteriori punti di vista, come strumenti di conoscenza di se.

Bene se mi stai leggendo fin qui e un po' ti ritrovi allora questo percorso può fare al caso tuo!

### COSA POTRAI OTTENERE:

1. La tua professione potrà arricchirsi di **nuove esperienze** che ti permetteranno di **vivere il tuo mestiere in modo appagante e pieno di significato**.
2. Potrai **vivere una vita creativa**, usando e condividendo tutto ciò che in fondo senti di essere.
3. Potrai **vivere al meglio le relazioni**, quelle che io chiamo "buone relazioni", che creano interconnessioni, scambi, condivisioni, cooperazione e ascolto, dentro e fuori di noi.
4. Potrai **trovare equilibrio e armonia** in tutto ciò che sei:  
*"ciò che vogliamo realmente fare, è ciò per cui siamo realmente fatti e quando facciamo ciò che realmente vogliamo ecco che il denaro arriva, che le porte si aprono, ci sentiamo utili e il nostro lavoro ci sembra un gioco"* (cit. Julia Cameron in "La via dell'artista")
5. **Se lo vorrai, il titolo di equilibraia®**, alla fine del percorso, partecipando a tutti gli incontri e ad altri incontri (inclusi nel costo indicato) e svolgendo alcuni esercizi (anch'essi inclusi nel costo indicato).

---

Libreria Evolve Libri – Piazza V. Veneto 1 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) mail:  
[evolvolibri@sei-strategia.it](mailto:evolvolibri@sei-strategia.it) – cellulare: 333.7913401  
[www.evolvolibri.com](http://www.evolvolibri.com) (libreria)  
[www.graziellaridolfo.com](http://www.graziellaridolfo.com) (bookcoaching/l'equibraia)

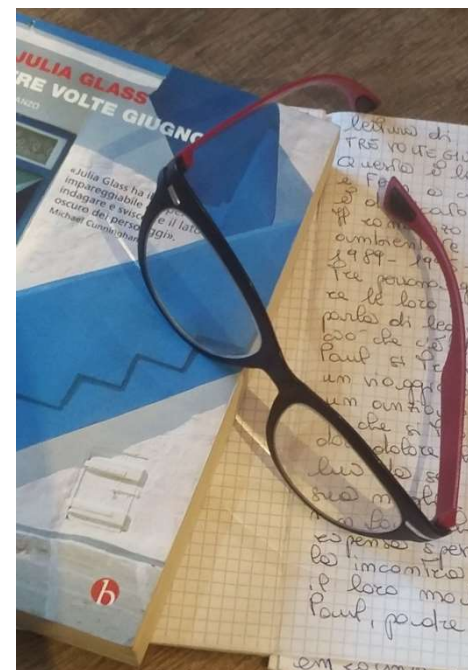
---



Graziella Ridolfo,  
l'**equibraia®**  
di Evolve Libri, propone  
la prima edizione  
del suo percorso

## “Il metodo equibraia®

scopri e impara il mio metodo di  
book-coaching”.



Un metodo per migliorare l'equilibrio e l'armonia nella vita quotidiana, con  
**gli strumenti del libro e del coaching.**

Ciao, sono Graziella.

Uso tutti i giorni le storie, i libri e i saggi come strumenti di relazione di aiuto, per guidare le persone a divenire padrone della propria vita, delle proprie scelte, dei propri cambiamenti. In 10 anni di libreria e di coaching ho sviluppato questo mio personale metodo, che ho deciso di definire con la parola **equibraia®**; registrarne poi il marchio è stato importante per me, perché questa parola me la sento addosso.

Tutta la mia vita ruota sempre intorno alla ricerca di equilibrio. Mai nome poteva essere più pieno per esprimere CHI SONO. Vedo la vita come un viaggio in continuo cambiamento per far emergere, attraverso la narrazione, quella autenticità che ci rende unici.

**Equibraia®** rappresenta dunque il mio personale metodo di fare crescita personale, di lavorare su se stessi, ed essere così in continuo movimento e cammino per evolversi e con questo percorso ho deciso di dividerne i segreti, accompagnando gli altri a trovare il proprio personale modo di essere **equibraia®**.



# “Il metodo equilibraia®”

Un percorso online sulla piattaforma ZOOM, molto **INTERATTIVO ed ESPERIENZIALE** come ogni mio percorso della durata di 9 mesi, da **Ottobre 2021 a Giugno 2022**. Un incontro al mese, di **Sabato pomeriggio**, della durata di 2 ore e mezza, (dalle 15.00 alle 17.30) oltre ad esercizi da svolgere fra un incontro e l'altro che riceverai via mail.

Nei nove incontri lavoreremo insieme su due saggi per me basilari per vivere una vita creativa e abbracciare chi siamo davvero: **La via dell'artista** di Julia Cameron e **I doni dell'imperfezione** di Brenè Brown.

Esploreremo insieme inoltre i romanzi:

**Due** di Irene Nemirovsky edito Adelphi, **L'arte di ascoltare i battiti del cuore** di Jan-hilipp Sendker edito Beat, **Il corso dell'amore** di Alain De Botton edito Guanda, **Eleonor Oliphant sta benissimo** di Gail Honeyman edito Garzanti, **Orlando** di Virginia Woolf edito Bompiani e **La Metamorfofi** di Franz Kafka edito Einaudi

**Incluso nel costo del percorso, potrai partecipare anche:**

- **alle 6 serate mensili**, sempre on line, del mio percorso di book-coaching “**La felicità degli altri**”, di mercoledì sera (durata due ore) e che partirà anche questo a Ottobre 2021;
- **ai 9 incontri mensili**, sempre on line, del mio book-coaching “**Donne Che Corrono coi Lupi**”, di sabato pomeriggio (durata due ore) a partire da Settembre 2021.

Complessivamente è dunque possibile partecipare fino a 24 incontri!

**COSTO COMPLESSIVO € 850,00+IVA (€ 1.037,00)**

Da versare in un'unica soluzione entro il 6 settembre 2021 (eventualmente rateizzabile in due rate del 50%, la seconda entro fine Ottobre 2021, fatturabili in caso di Partita IVA). Numero massimo partecipanti ammessi 12 – posti attualmente liberi 10 (28.06.2021) – eventuali successive edizioni del corso potrebbero avere un costo superiore.

**COME ISCRIVERTI**

**Prendi contatto con me: voglio conoscere la tua storia e il tuo perché** e darti le info in più di cui eventualmente hai bisogno. **Ecco i miei contatti: mail: [evolvolibri@sei-strategia.it](mailto:evolvolibri@sei-strategia.it) – cellulare 333.7913401**

Il pagamento sarà poi possibile con Carta di Credito presso Evolve Libri – Piazza Vittorio Veneto 1 – 28883 GRAVELLONA TOVE (VB) o in alternativa con BONIFICO a favore di Evolve Libri di Graziella Ridolfo – presso BIVERBANCA di Borgomanero IBAN: IT 95 H 06090 45220 0000 0100 1517



## Date e Programma

Sabato 9 ottobre 2021	Che cos'è il book-coaching? Cosa vuol dire usare i libri per trovare equilibrio ed armonia nella vita quotidiana? Introduzione al saggio di Julia Cameron “La via dell'artista”.
Sabato 6 novembre 2021	“La via dell'artista” – parte prima. Introduzione al saggio di Brenè Brown “I doni dell'imperfezione”: abbandona chi credi di dover essere e abbraccia chi sei davvero!
Sabato 4 dicembre 2021	La via dell'artista – parte seconda. Coraggio, compassione e Connessione: i doni dell'imperfezione!
Sabato 15 gennaio 2022	Book-coaching coi saggi e book-coaching coi romanzi: le differenze. “Due” di Irene Nemirovsky. “Il corso dell'amore” di Alain De Botton.
Sabato 12 febbraio 2022	“L'arte di ascoltare i battiti del cuore” di Jan-Philipp Sendker La via dell'artista – parte terza.
Sabato 12 marzo 2022	“Eleonor Oliphant” sta benissimo di Gail Honeyman Esplorare il potere dell'amore, dell'appartenenza e dell'essere abbastanza: I doni dell'imperfezione!
Sabato 9 aprile 2022	“Orlando” di Virginia Woolf edito Bompiani La via dell'artista – parte quarta. Recuperare l'autonomia, recuperare la fede.
Sabato 7 maggio 2022	“La Metamorfofi” di Franz Kafka edito Einaudi Le 10 chiavi, le linee guida de “I doni dell'Imperfezione”!
Sabato 11 giugno 2022	Interattività ed esperienza!

Il programma potrà subire cambiamenti per motivi organizzativi.

## Essere equilibraia®

**Equibraia®** è un marchio registrato che rappresenta il mio metodo per migliorare l'equilibrio e l'armonia nella vita quotidiana, con gli strumenti del libro e del coaching.

Questo è il primo corso con cui lo voglio condividere con altri, perché vorrei che **equibraia®** diventi una “community” che dà valore aggiunto al libro e al coaching.

Se ti interessa tu potrai essere una delle prime **equibraie®**, a condizione che:

- **frequenti tutti gli incontri del percorso equilibraia®** (in caso di grave impedimento possiamo organizzare qualche limitato singolo recupero);
- **svolgi gli esercizi** assegnati durante il percorso;
- **frequenti almeno il 70% degli altri due percorsi** (“La felicità degli altri” e “Donne Che Corrono coi Lupi”) per “vedere come faccio”;
- **sviluppi un tuo progetto di book coaching** su un saggio o su alcuni libri, da sottoporre alla mia valutazione.