

Evolvo Libri

Arcobaleno di Libri 

www.evolvolibri.com

www.graziellaridolfo.com

libreria | evolvo edizioni | book coaching | leGgittima difesa

alla ricerca della felicità | credo nelle favole | web shop



**bolle
di libri**

libreria su
appuntamento

tutti i Giovedì pomeriggio
dalle 15.30 alle 18.30



Graziella Ridolfo,
l'**equilibraia**®
di **Evolvo Libri**, Vi propone
l'**edizione 2021/22** del suo
percorso di book-coaching alla
scoperta del libro

“Donne che corrono coi lupi”

di **Clarissa Pinkola Estés**

Un intramontabile capolavoro che esploreremo insieme in **nove incontri mensili online via Zoom, il Sabato Pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00** e fra un incontro e l'altro con approfondimenti ed esercizi.

La Donna Selvaggia: una forza psichica potente, istintuale e creatrice, lupa ferita e al contempo materna, ma soffocata da paure, insicurezze e stereotipi. Un lavoro di ricerca ventennale, in cui Clarissa Pinkola Estés, ha attinto alle fiabe e ai miti presenti nelle più diverse tradizioni culturali, per aiutare il lettore a scoprire chi è veramente, a liberarsi dalle catene e a “correre” con il proprio Sé.



“Donne che corrono coi lupi”

Nove incontri online via Zoom,
il Sabato Pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00

Sabato **Resurrezione della donna saggia.**
25 settembre 2021 La prima iniziazione.

Sabato **Recupero dell'intuito.**
23 ottobre 2021 Il compagno: l'unione con l'altro.

Sabato **Il cuore: cacciatore solitario.**
20 novembre 2021 Alla ricerca del branco.

Sabato **La carne selvaggia.**
29 gennaio 2022 Autoconservazione.

Sabato **A casa: il ritorno a se.**
26 febbraio 2022 Acque chiare: nutrimento creativo.

Sabato **Il calore: la sessualità.**
26 marzo 2022 La definizione del territorio.

Sabato **Cicatrici di guerra.**
30 aprile 2022 Il clan delle cicatrici.

Sabato **L'iniziazione.**
21 maggio 2022 Nella “selva subterranea”.

Sabato **Seguire come un'ombra.**
25 giugno 2022 Il ciglio del lupo.

Fra un incontro e l'altro il percorso prosegue
con approfondimenti ed esercizi.

Costo complessivo del percorso **euro 150,00** comprensivo di iva, da versare entro il 10 Agosto 2021. Percorso a numero chiuso: opportune e gradite le prenotazioni.

COS'E' IL COACHING?

Il coaching è un “allenamento per la vita”, una “relazione di aiuto nel quotidiano”. Affidarsi a un coach significa imparare a gestire la propria vita, il proprio tempo e i propri affetti nel modo desiderato, trovando le tecniche migliori per se stessi. Come suggerisce la definizione di coaching non si tratta di una terapia e non può sostituirsi a essa. Grazie al coaching però **potremo migliorarci in tempi brevi e conservare i benefici acquisiti per tutta la vita.**

A CHI SI RIVOLGE IL COACHING?

La definizione di coaching stessa suggerisce che un “allenamento per la vita” e dunque **non si rivolge a una categoria specifica di persone, ma può essere utile a chiunque.**

COS'E' IL BOOKCOACHING?

Il bookcoaching è un coaching che usa come “attrezzo di lavoro” il potente strumento del libro, capace di essere per sua natura chiave di apertura mentale ed esemplificatore di comportamenti.



FORMAZIONE ED ESPERIENZE DI GRAZIELLA

Dal **Maggio 2011** è titolare della libreria indipendente, centro culturale e relazionale **Evolvo Libri a Gravellona Toce**. Nel **Gennaio 2016** ha frequentato la **Scuola per Librai Umberto e Elisabetta Mauri** presso la **Fondazione Cini a Venezia**. Nel **Maggio 2015** ha conseguito un **Master di bookcoaching** presso l'**Accademia della Felicità di Milano**, scuola che si ispira alle tecniche di coaching di “Alain De Bottom – The School of Life” che pongono l'aspetto umano al centro del lavoro del coaching. Nel **Luglio 2017** ha concluso presso la medesima Accademia il percorso del **Master in Coaching**.

LE PROPOSTE DI GRAZIELLA

Graziella effettua incontri individuale e organizza percorsi e giornate di bookcoaching, di gruppo e a tema, di cui potrete trovare dettagli sul sito www.graziellaridolfo.com

Libreria Evolvo Libri – Piazza V. Veneto 1 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB)

mail: evolvolibri@sei-strategia.it – cellulare: 333.7913401

www.evolvolibri.com ([libreria](#))

www.graziellaridolfo.com ([bookcoaching/l'equilibraia](#))
