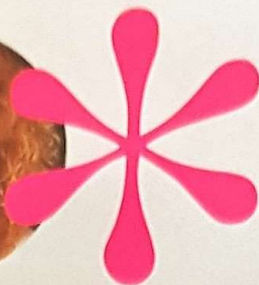


estimonianza
e hanno
evoluzione la



«Sono rinata, grazie alla mia libreria»

Graziella R. 48 anni,
proprietaria di una libreria e life coach.

Nella vita ci possono essere tanti nuovi inizi. La mia prima rinascita è cominciata a 39 anni quando, delusa dall'azienda in cui lavoravo da quasi 19 anni, ho deciso di licenziarmi. Per qualche mese ho collaborato con mio marito.

* Poi, un giorno ho avuto un'illuminazione: ho capito che avrei voluto aprire una libreria. Del resto, i libri e le storie mi hanno sempre accompagnato nella vita, così **ho seguito il mio intuito** e nel giro di tre mesi ho realizzato il mio sogno. Credo che attraverso i libri si possano aiutare le persone a stare meglio e a prendersi cura di sé. È quanto cerchiamo di fare ogni giorno io e mio figlio, che nel frattempo è diventato mio socio. Il nostro è un negozio piccolo, per cui il contatto con i clienti è quasi naturale: io e Alessandro consigliamo e ascoltiamo molto.

* Nel 2014 è arrivata un'altra svolta: ho deciso di organizzare degli incontri in libreria, in cui il libro e la narrazione diventano un mezzo per fare introspezione, e così ho seguito **un corso di book coaching**, cui è seguito un master in life coaching.



IL CONSIGLIO

«Sono una donna in continua evoluzione e cerco di aiutare anche gli altri a credere nel potere della trasformazione. Tutti possono rinascere».

ni»

66 anni, astrofisico

ioni che

a
entamente
te, qualche
farle uscire
legate e

è arrivato
noltissimi
61 anni ho
asciato il
udiare,
stato un

dottorato
adova e
onde
al
yland