

Evolvo Libri

Arcobaleno di Libri 

www.evolvolibri.com

www.graziellaridolfo.com

libreria | evolvo edizioni | book coaching | leGgittima difesa

alla ricerca della felicità | credo nelle favole | web shop



**bolle
di libri**

libreria su
appuntamento

tutti i Giovedì pomeriggio
dalle 15.30 alle 18.30



Graziella Ridolfo,
l'equilibraia®
di Evolvo Libri, Vi propone
l'edizione 2021/22
del suo percorso
di book-coaching di romanzi,
alla scoperta del libro

“La felicità degli altri”

di Carmen Pellegrino
e di altre 5 storie di relazioni

Sei romanzi, sei storie, un mercoledì al mese a partire da Ottobre 2021. On line via zoom dalle 20,30 alle 22,30

*Racconti di vita, ricordi d'infanzia e di famiglia, ricerca di senso di appartenenza, esplorazione delle ombre; tutto questo e molto di più in questo percorso, per avere **il CORAGGIO di sentirsi ed essere abbastanza per sé stessi e gli altri.***

“Entra nel primo ricordo che trovi, come in una stanza. Stai a vedere che cosa succede e prendi appunti” L'esercizio Claudia Petrucci.



“La felicità degli altri”

Sei romanzi, sei storie, un mercoledì al mese a partire da Ottobre 2021. On line via zoom dalle 20,30 alle 22,30

Mercoledì **L'amore addosso**

13-ott-21 di Sara Rattaro - edito Splering & Kupfer

Mercoledì **La felicità degli altri**

10-nov-21 di Carmen Pellegrino - edito La nave di Teseo

Mercoledì **Anais Nin nel mare delle menzogne**

15-dic-21 di Lèo Bischoff - edito L'ippocampo

Mercoledì **David Golder**

12-gen-22 di Irène Nèmirovsky - edito Adelphi

Mercoledì **L'esercizio**

09-feb-22 di Claudia Petrucci - edito La nave di Teseo

Mercoledì **Benedetto sia il padre**

09-mar-22 di Rosa Ventrella - edito Mondadori



Costo complessivo del **percorso € 75,00** comprensivo di iva, da versare entro il 10 Settembre 2021. Costo per la **singola serata € 15,00**.

COS'È IL COACHING?

Il coaching è un “allenamento per la vita”, una “relazione di aiuto nel quotidiano”. Affidarsi a un coach significa imparare a gestire la propria vita, il proprio tempo e i propri affetti nel modo desiderato, trovando le tecniche migliori per se stessi. Come suggerisce la definizione di coaching non si tratta di una terapia e non può sostituirsi a essa. Grazie al coaching però **potremo migliorarci in tempi brevi e conservare i benefici acquisiti per tutta la vita**.

A CHI SI RIVOLGE IL COACHING?

La definizione di coaching stessa suggerisce che un “allenamento per la vita” e dunque **non si rivolge a una categoria specifica di persone, ma può essere utile a chiunque**.

COS'È IL BOOKCOACHING?

Il bookcoaching è un coaching che usa come “attrezzo di lavoro” il potente strumento del libro, capace di essere per sua natura chiave di apertura mentale ed esemplificatore di comportamenti.



FORMAZIONE ED ESPERIENZE DI GRAZIELLA

Dal **Maggio 2011** è titolare della libreria indipendente, centro culturale e relazionale **Evolvo Libri a Gravellona Toce**. Nel **Gennaio 2015** ha frequentato la **Scuola per Librai Umberto e Elisabetta Mauri** presso la **Fondazione Cini a Venezia**. Nel **Maggio 2014** ha conseguito un **Master di bookcoaching** presso l'**Accademia della Felicità di Milano**, scuola che si ispira alle tecniche di coaching di “Alain De Bottom – The School of Life” che pongono l’aspetto umano al centro del lavoro del coaching. Nel **Luglio 2017** ha concluso presso la medesima Accademia il percorso del **Master in Coaching**.

LE PROPOSTE DI GRAZIELLA

Graziella effettua incontri individuale e organizza percorsi e giornate di bookcoaching, di gruppo e a tema, di cui potrete trovare dettagli sul sito www.graziellaridolfo.com

Libreria Evolvo Libri – Piazza V. Veneto 1 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB)

mail: evolvolibri@sei-strategia.it – cellulare: 333.7913401

www.evolvolibri.com ([libreria](#))

www.graziellaridolfo.com ([bookcoaching/l'equilibraia](#))
